

Nagano

Ryokan Chuokan Shimizuya

Chuokan Shimizuya, ein japanisches Gästehaus im Zentrum der Stadt Nagano, bietet traditionelle Unterkünfte zu einem vernünftigen Preis. Das Hotel blickt auf eine 160-jährige Geschichte zurück und ist noch immer ganz im Stil der alten Zeit erbaut. Übernachten im Shimizuya bedeutet, auf einem Futon – einer Matratze im japanischen Stil – zu schlafen und zum Abendessen und Frühstück Kaiseki-Essen – ein mehrgängiges Essen – zu essen. Das Hotel verfügt über eine eigene Thermalquelle, die Sie nach Belieben nutzen können, sowie über einen Internetzugang. Die Lage ist perfekt, wenn Sie in der Nähe des Zenko-ji- Tempels , Naganos wichtigstem Tempel, sein möchten. Vom Hotel aus können Sie bequem zu Fuß zur Haupthalle gehen und beispielsweise am buddhistischen Morgengottesdienst teilnehmen .

<https://www.snowmonkeyresorts.com/hotels/ryokan-chuokan-shimizuya/>



Togakushi - Schrein

Der Togakushi-Schrein in der Stadt Nagano ist eine der wichtigsten heiligen Stätten Japans.

Er besteht aus fünf separaten Schreinen, die alle in die Schönheit der umgebenden Natur eingebettet sind. Dieser mystische Ort gilt als Zentrum des shugendō, einer Form der asketischen Religionsausübung. Besucher können auf den uralten Waldwegen wandern und die verschiedenen Torii bewundern, die zum Hauptschrein führen.



Der Schrein besteht aus drei einzelnen Heiligtümern, in denen die drei Kami Ame-no-tajikara, Omoikane und Ame-no-uhaharu verehrt werden:

Hōkōsha (niederer Schrein)

Chūsha (mittlerer Schrein)

Okusha (oberer Schrein)

Der Weg zum Okusha führt durch eine Allee etwa 900 Jahre alter Japanische Zedern durch ein Torii.

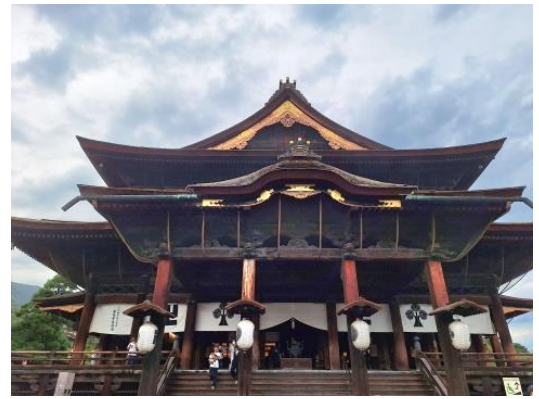
<https://www.japanfuralle.de/>

Zenko-ji

Die Geschichte des Zenkoji-Tempels begann im Jahr 642, als Yoshimitsu Honda an der heutigen Stelle ein buddhistisches Bildnis aufstellte. Das Hauptbild wurde in Indien geschaffen und 552 mit dem Buddhismus auf der koreanischen Halbinsel nach Japan eingeführt. Es wird angenommen, dass das Bild alle Menschen unabhängig von ihrem Status, Geschlecht oder Glauben in das Reine Land des Buddhismus führt.

Amida Nyorai, auch bekannt als die Zenkoji Nyorai, ist das zentrale Objekt der Verehrung im Zenkoji-Tempel. Die Statue von Ikko Sanzon Amida Nyorai in der Mitte eines einzelnen Heiligenscheins mit Kannon (links) und Seishi (rechts) ist seit 654 vor aller Augen verborgen.

Während der Kamakura-Periode (1185-1333) wurde jedoch eine zweite Statue nach dem Vorbild des Ikko Sanzon Amida Nyorai geschaffen, die dem Volk als Verkörperung und Verehrungsfigur dienen sollte. Diese Statue, die als "Maedachi Honzon" bekannt ist, wird jedes siebte Jahr während der "Gokaicho"-Zeremonie (Enthüllung) in der Haupthalle öffentlich ausgestellt. Der Zenkoji-Tempel ist kein Sekten-Tempel wird jedoch vom Daikanjin-Tempel (Tendai-Sekte) und dem Dahongan-Tempel (Jodo-Sekte) geschützt und verwaltet.
<https://www.japan.travel/de>



Burg Matsushiro

Nagano - alte Gegend Kaizu, Bezirk Hanshina, Provinz Shinano.

Die Matsushiro-Domäne war eine Domäne, die über vier Landkreise auf Kawanakajima im nördlichen Teil der Provinz Shinano herrschte. Die Burg Matsushiro war 250 Jahre - von der frühen Edo-Zeit bis zur Meiji-Restauration - lang unter der Herrschaft der Familie Sanada. Die Burg Matsushiro wurde zwischen dem Chikuma und einem alten Flussbett dieses Flusses, das als breiter Außengraben diente, angelegt. Auf einem flachen Gelände angelegt, war die Burg durch Hochwasser gefährdet.



Der zentrale Bereich, das Hommaru war durch Mauern geschützt; es war von einem Wassergraben und auf allen vier Seiten vom zweiten Burgbereich, dem Ni-no-maru umgeben. Der Umfang von Hommaru, Ni-no-maru und San-no-maru beträgt 1100 m, wobei die Gräben und Wasserflächen einen großen Teil der Fläche ausmachen.

Als die Burg zu Beginn der Meiji-Zeit aufgegeben wurde, füllte man die Wasserflächen bis auf den inneren Burggraben (in der Zeichnung dunkelblau) auf. Wieder errichtet wurden das Tor Kita-akazu-mon im Norden des Hommaru und das Trommeltor (Taiko-mon). Auch ein Teil der Erdwälle des Ni-no-maru wurden restauriert.

https://de.wikipedia.org/wiki/Burg_Matsushiro

Unterlegte Musikstücke im Video Nagano

1	Koto	Meditationsmusik
2	Shakuchachi	
3	Shamisen + Koto	
4	Iwasimizu (Skakuhachi)	Sankyoku - Ensemble Yonin no Kai